

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ЦРС «Метеор»

А.С. Мисюков

«**2020** г.



СОГЛОСОВАНО

Начальника ОФКСиТ ад-
министрации ГО Средне-
уральск

Мыслина О.В.

«**2020** г.



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении комбинированной эстафеты среди команд из числа работников трудовых коллективов и спортивных клубов городского округа Среднеуральск

1. Цели и задачи.

1.1. Соревнование проводится с целью:

- популяризации и дальнейшего развития физической культуры и спорта;
- формирования здорового образа жизни;
- популяризации спортивного туризма среди жителей города;
- повышение уровня физической подготовленности, определение лучших спортсменов.

2. Место и сроки проведения.

2.1. Соревнование проводится **26.09.2020г. в 10:00.**

2.2. Соревнование проводится на Центральном стадионе, ул. Школьников 1.

3. Организаторы.

3.1. Организатором мероприятия является Отдел физической культуры, спорта и туризма администрации городского округа Среднеуральск, осуществляющий общее руководство проведением мероприятия.

3.2. Проводящей стороной мероприятия является Муниципальное Автономное Учреждение Центр Развития Спорта «Метеор»

3.3 Главный судью Бабицын Александр

4. Требования к участникам и условия их допуска.

4.1. В соревновании принимают участие команды трудовых коллективов и спортивных клубов городского округа Среднеуральск.

4.2. Обязательное требование для допуска участников к соревнованиям является допуск врача, удостоверенной печатью медицинского учреждения.

4.3. До соревнований допускаются только сотрудники организации и те, кто есть в годовой заявке на участие. Родственники и дети не участвуют.

4.4. Спортивные и городские клубы идут отдельным зачетом. (Уральский Вепрь, Ливерпуль, Золотая горка) в зачет спартакиады не идут.

5. Программа.

5.1. Команда состоит из 4 участников (2 мужчин и 2 девушки). Состав команды на старте должен построиться в таком порядке:

- 1 этап - мужской;
- 2 этап – мужской;
- 3 этап – женский
- 4 этап – женский
- 5 этап- участвует вся команда.

В программу эстафеты входят следующие виды:

1 этап. Велоспорт –800 метров (мужчины) с прохождением естественных препятствий; Для участия используются свои велосипеды.

2 этап. Стрельба из пневматической винтовки – команде в каждой категории даются 20 пульек, по 5 пульек на каждого участника, стрельба ведется по 5 мишеням. Каждый участник выполняет 5 выстрелов, за каждую незакрытую мишень к результату команды прибавляется 10 сек.

3 этап. Организация спального места, с использованием спального мешка. Порядок выполнения: подойти к свернутому спальному мешку, развернуть, лечь в спальный мешок, полностью застегнуть молнию, дождаться сигнала судьи о выполнении упражнения, снять спальный мешок, свернуть его и упаковать в чехол, дождаться сигнала судьи о полном выполнении упражнения.

4 этап. Переправа через болото. Участник должен перебраться с помощью двух досок не касаясь земли ногами. Каждое касание 10сек штраф к общему времени.

5 этап. «УСТАНОВКА ПАЛАТКИ». Участвуют вся команда, после того как собрали нужно разобрать и сложить обратно. За на рушение будет добавляться штрафное время 1 минута.

- Передача эстафеты следующему участнику касанием. Передвижение между этапами бегом.

- Передача эстафеты следующему участнику касанием. Передвижение между этапами бегом.

5.2. Команда, игроки которой нарушат регламент соревнований (умышленная задержка соперника; не спортивное поведение; не согласованная с судьями замена участника) будет снята с соревнований и будет присвоено последнее место.

5.3. Победитель определяется по наименьшему времени прохождения этапов всех участников.

5.4. Все спорные моменты во время проведения соревнований решаются главным судьёй.

6. Награждение.

6.1. Победители и призеры занявшие 1,2,3 соревнований награждаются медалями, грамотами и призами, идут в зачет годовой спартакиады.

6.2. Спортивные и городские клубы награждаются отдельно за 1 место и в зачет спартакиады не идут.

7. Условия финансирования.

7.1. Расходы, связанные с проведением соревнований несет проводящая сторона.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

8.1. Обеспечение правопорядка «ЧОП Шархан» тел 8 (343) 685-32-88 и взрывобезопасности «Урал вымпел» спортивного мероприятия обеспечивает организатор мероприятия.

8.2. Медицинское обслуживание спортивного мероприятия обеспечивает проводящая сторона.

9. Подача заявок на участие.

9.1. Заявки на участие подаются в электронном виде на электронный адрес *meteor2014@inbox.ru* до 25.09.2020г., а подлинники сдаются главному судье перед началом соревнования

Заявка
на участие в комбинированных эстафете среди команд из числа работников
трудовых коллективов и спортивных клубов городского округа Средне-
уральск

от _____

№	Фамилия Имя Отчество	Пол	Год рождения	Допуск врача	Подпись врача
1	Иванов Иван Иванович	м	2000	здоров	
2	Сидоров Сергей Фёдорович	м	2000	здоров	
3	Петрова Мария Петровна	ж	2000	здорова	

Допущено _____ человек, врач _____
(количество) (должность) (подпись) (расшифровка) М.П.

Представитель команды _____ тел. _____
(фамилия, имя, отчество) (контактный)

Руководитель _____
(фамилия, имя, отчество) (подпись) М.П.